

SIMPOSIO

“L'ALLENAMENTO PELVICO NELLA PRATICA CHINESIOLOGICA”.

QUANDO

MARTEDI' 20 SETTEMBRE 2022
Dalle ore 21,00 alle ore 22,00

DOVE

Evento on-line
Piattaforma ZOOM

PROGRAMMA

21.00

Prof. Giorgio Berloffia:
Introduzione al Simposio

21.10

Dott.ssa Marinella GAVA, Dott.ssa Lucia CIAMPAGLIA

- Il pavimento pelvico questo sconosciuto: solo dagli utenti o anche dagli addetti ai lavori?
- A chi è utile l'allenamento pelvico? Quando? Come?
- Vecchie credenze e miti da sfatare
- Perché è fondamentale che il chinesiologo padroneggi questo argomento?
- Esempi di esercizi addominali per non caricare il pavimento pelvico

21.50

Question time

22.00 chiusura lavori



MODERATORI

Prof. Giorgio Berloffia

Per partecipare compila il form:

<https://forms.gle/dLfAYrsQ81XCMsrA9>

VALIDO COME AGGIORNAMENTO
UNE FAC PER 2 ORE