

Segnaliamo il corso:

## **GINNASTICA ADATTATA E COMPENSATIVA PER SOGGETTI CON PROBLEMATICHE VERTEBRALI.**

Sabato 26 (intera giornata) e domenica 27 Novembre (solo al mattino)  
presso Studio Kineo, Via Unità D'Italia, N°4, 21057 Olgiate Olona VA

*Sarà un corso pratico e teorico che fornirà ai partecipanti le competenze necessarie per poter valutare le problematiche al rachide, sia sul piano sagittale che frontale, e gli adattamenti conseguenti per il bacino, le spalle, le scapole, gli arti inferiori.*

*Approfondiremo i dettagli dal punto di vista chinesologico per pianificare un intervento mirato, sotto forma di ginnastica compensativa, che comporti la visione del soggetto dal punto di vista posturale, articolare, muscolare e fasciale.*

*Verranno fornite poi le indicazioni utili per essere efficaci, con simulazioni di intervento: programmazione degli esercizi e dei piani di lavoro.*

*Per ricevere tutti i dettagli e il programma del corso, approfondire le tematiche e conoscere il docente, clicca sul link: <https://bit.ly/3CL8Zif>*

### **Christian Farinato**

owner Studio Kineo - Ginnastica posturale e correttiva.

Laurea in scienze Motorie e Sport presso Università Statale di Milano

Iscritto UNC n°8266

Socio GSS

Docente e formatore

+39 339 3198290

[info@studiokineo.com](mailto:info@studiokineo.com)