

# IL METABOLISMO MUSCOLARE E LA NUTRIZIONE NELLO SPORT: ricerche multidisciplinari con i contributi integrati di biochimica, psicologia, nutrizione e scienze motorie

14.00 - 14.30

## Saluti istituzionali

Prof. Alessandro ANTONIETTI, Preside della Facoltà di Psicologia

Prof. Domenico SIMEONE, Preside della Facoltà di Scienze della Formazione

Prof.ssa Antonella MARCHETTI, Direttore del Dipartimento di Psicologia

Prof.ssa Caterina GOZZOLI, Coordinatrice PhD internazionale in "Scienze dell'esercizio fisico e dello sport"

Modera Prof.ssa Daniela TAVIAN, Direttrice del Centro Ricerca CriBeNS (Centro di Ricerca in Biochimica della Nutrizione e dello Sport)

14.30 - 15.00

Prof. Alvaro MORDENTE

**"La Biochimica dell'esercizio fisico: dall'evoluzione del genere umano alle medaglie olimpiche, alla prevenzione delle malattie"**

15.00 - 16.00

Dott.ssa Eleonora MARTEGANI, Unicatt

**Aumento dei livelli di BDNF e della memoria a breve termine indotti dall'esercizio fisico acuto**

Prof.ssa Ersilia NIGRO, Università della Campania "Vanvitelli"

**Ruolo dell'adiponectina negli adattamenti indotti dall'esercizio fisico: prospettive molecolari e fisiologiche**

Dott.ssa Ester TOMMASINI, Unicatt

**I benefici dell'esercizio fisico: cosa accade nel nostro corpo? L'irisina, una molecola chiave**

Dott.ssa Denise VAGNINI, Unicatt

**L'esercizio aerobico supervisionato come intervento di tutela della salute nelle sopravvissute al cancro al seno: benefici biochimici e benessere psicologico**

Dott.ssa Rossella DODI, Unicatt

**Ruolo della nutrizione nei giovani atleti: conoscenze nutrizionali, aderenza alla dieta mediterranea e rischio di Relative Energy Deficiency  
nello sport**

Dott. Federico DONGHI, Centro Ricerche MAPEI SPORT

**Effetti dell'esercizio di pedalata con elettrostimolazione sulle risposte fisiologiche e percettive in giovani adulti**

16.00 - 17.00

Dott. Claudio PECCI, Amministratore delegato del Centro Ricerche MAPEI SPORT

Dott. Luca GUERCILENA, General Manager for men's and women's UCI WorldTeam Lidl-Trek; professional cycling team

**"Quanto è cambiata, negli ultimi anni, la nutrizione dei ciclisti professionisti: un aspetto cruciale per ottenere prestazioni ottimali".**

## Seminario

**Venerdì 20 febbraio 2026  
Aula SF.301, ore 14.00 - 17.00  
Largo A. Gemelli - Milano**



Per iscriversi [CLICCA QUI](#)

**Comitato scientifico organizzatore:**  
Daniela Tavian, Alessandro Arcovito, Ferdinando Cereda,  
Sara Missaglia, Paola Vago, Andrea Bosio

**CRIBENS**  
Centro di ricerche in Biochimica  
e nutrizione dello sport



**UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore**