

IL METABOLISMO MUSCOLARE E LA NUTRIZIONE NELLO SPORT:

ricerche multidisciplinari con i contributi integrati di
biochimica, psicologia, nutrizione e scienze motorie

14.00 - 14.30

Saluti istituzionali

Prof. Alessandro ANTONIETTI, Preside della Facoltà di Psicologia

Prof. Domenico SIMEONE, Preside della Facoltà di Scienze della Formazione

Prof.ssa Antonella MARCHETTI, Direttore del Dipartimento di Psicologia

Prof.ssa Caterina GOZZOLI, Coordinatrice PhD internazionale in "Scienze dell'esercizio fisico e dello sport"

Moderata Prof.ssa Daniela TAVIAN, Direttore del Centro Ricerca CriBeNS (Centro di Ricerca in Biochimica della Nutrizione e dello Sport)

14.30 - 15.00

Prof. Alvaro MORDENTE

"La Biochimica dell'esercizio fisico: dall'evoluzione del genere umano alle medaglie olimpiche, alla prevenzione delle malattie"

15.00 - 16.00

Dott.ssa Eleonora MARTEGANI, Unicatt

Aumento dei livelli di BDNF e della memoria a breve termine indotti dall'esercizio fisico acuto

Prof.ssa Ersilia NIGRO, Università della Campania "Vanvitelli"

Ruolo dell'adiponectina negli adattamenti indotti dall'esercizio fisico: prospettive molecolari e fisiologiche

Dott.ssa Ester TOMMASINI, Unicatt

I benefici dell'esercizio fisico: cosa accade nel nostro corpo? L'irisina, una molecola chiave

Dott.ssa Denise VAGNINI, Unicatt

L'esercizio aerobico supervisionato come intervento di tutela della salute nelle sopravvissute al cancro al seno: benefici biochimici e benessere psicologico

Dott.ssa Rossella DODI, Unicatt

Ruolo della nutrizione nei giovani atleti: conoscenze nutrizionali, aderenza alla dieta mediterranea e rischio di Relative Energy Deficiency nello sport

Dott. Federico DONGHI, Centro Ricerche MAPEI SPORT

Effetti dell'esercizio di pedalata con elettrostimolazione sulle risposte fisiologiche e percettive in giovani adulti

16.00 - 17.00

Dott. Claudio PECCI, Amministratore delegato del Centro Ricerche MAPEI SPORT

Dott. Luca GUERCILENA, General Manager for men's and women's UCI WorldTeam Lidl-Trek; professional cycling team

"Quanto è cambiata, negli ultimi anni, la nutrizione dei ciclisti professionisti: un aspetto cruciale per ottenere prestazioni ottimali".

Seminario

Venerdì 20 febbraio 2026
Aula SF.301, ore 14.00 - 17.00
Largo A. Gemelli - Milano



Per iscriversi [CLICCA QUI](#)

Comitato scientifico organizzatore:

Daniela Tavian, Alessandro Arcovito, Ferdinando Cereda,
Sara Missaglia, Paola Vago, Andrea Bosio

CRIBENS
| Centro di ricerche in Biochimica
e nutrizione dello sport



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA**
del Sacro Cuore