Palestre della Salute, Attività Fisica Adattata e Esercizio Fisico Strutturato

Le risorse territoriali di ATS Insubria

Venerdì 18 dicembre 2026
ore 17.00
Aula Morandi, P.O. Ospedale di Saronno
piazzale Borella 1 - Saronno

Il movimento come strumento di salute e componente dei percorsi di prevenzione e cura: un confronto sulle risorse e sulle opportunità offerte dal territorio per promuovere l'attività fisica e favorire il mantenimento nel tempo dei benefici dell'intervento riabilitativo, con particolare attenzione alle patologie croniche.

17.00
Registrazione dei partecipanti

17.30
Saluti istituzionali
Paolo Bulgheroni, Direttore Dipartimento Igiene e Prevenzione Sanitaria (DIPS) – ATS Insubria
Roberto Gelmi, Direttore Dipartimento Funzionale di Prevenzione – ASST Valle Olona

Dalle 17.45 alle 21.00
Le linee guida regionali per le Palestre della Salute
Alessandro Stivalocchi, Cure Primarie - ASST Lariana
Il progetto pilota della Palestra della Salute del Comune di Arosio
Biagio Santoro, Direttore Dipartimento Funzionale di Prevenzione - ASST Lariana
Il ruolo del chinesiologo AMPA nell'offerta di salute
Frida Santini, Segretaria nazionale – Unione Nazionale Chinesiologi (UNC)
Il nuovo PRP 2026-2031 e il PP02 "Comunità Attive"
Romualdo Grande, Direttore Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali – ATS Insubria

Tavola rotonda
con Biagio Santoro, Alessandro Stivalocchi, Frida Santini, Serena Martegani Medico sportivo – FMSI Varese e Luca Bonfanti Chinesiologo AMPA. Conduce**:** Romualdo Grande

Discussione e conclusioni.

A seguire, aperitivo.



Evento riservato a medici e personale appartenente alle professioni sanitarie
Per l'evento sono stati richiesti **crediti ECM**.

Iscrizioni sul portale ATS Insubria **dal 23 novembre 2026**:
Formazione ATS Insubria

Segreteria organizzativa: formazione@ats-insubria.it

Responsabile scientifico: Romualdo Grande

ats-insubria.it

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria